

Newsletter

« Dis-moi et j'oublie, montre-moi et je me souviens, implique-moi et je comprends » *

Un mot de la Présidente :

Le temps de l'été m'a retrouvée dans le Sud-Ouest de la France, occasion renouvelée d'un bain dans l'environnement de mon enfance. Tous mes sens y sont interpellés: l'accent stimule mon ouïe, la chaleur dore mon enveloppe, le bleu du ciel jongle avec le vert des rivières et ruisseaux et ravive les souvenirs du climat de mes jeux d'enfants. Pour peu que les relations y aient été claires, douces et structurantes, un scénario gagnant a eu bien des chances de s'y développer.

Aujourd'hui, je me réjouis de vous adresser ce premier numéro de la Newsletter du Centre AT-Genève. Nous abordons l'année 2013/2014 dans une dynamique de renouvellement organisationnel, fourmillement de changements, d'opportunités et de défis qui s'inscrivent dans la continuité de notre mission et de nos valeurs.

⇒ **Changements** : Margareta Robinson et Sally Cuénin, respectivement PTSTA dans les champs Psychothérapie et Education, ont choisi de se retirer de la formation et la gestion du Centre. Nous les remercions pour le soutien indéfectible qu'elles nous ont témoigné et leur engagement total envers la croissance de la personne humaine.

⇒ **Opportunités** : Accueillir le vide qu'elles laissent pour nous ouvrir à la collaboration avec de nouveaux formateurs et nous enrichir de leur expertise et de leurs spécificités.

⇒ **Défis** : Au sortir de la célébration des 20 ans du Centre AT-Genève et des belles rencontres ainsi générées, se pose la question du nouveau, du cycle suivant. Accroître la visibilité de l'AT, entrer en contact avec le monde de l'Université, rencontrer les directions des institutions de différentes manières, tel sont les défis stimulants dans lesquels nous nous lançons avec une équipe engagée, créative et dynamique.

Mireille BINET, TSTA-P

Une escapade à Oslo



Début juillet, j'ai eu la joie de participer au Congrès de l'EATA à Oslo sur le thème «Les mystères et faits de la rencontre humaine». Présente à la fois en tant que déléguée de l'ASAT-SR, l'un des trois Vice-Présidents de l'EATA, examinatrice et traductrice, j'ai eu le plaisir d'échanger avec de nombreux collègues, dans le somptueux cadre d'Holmenkollen qui surplombe la ville d'Oslo et ses fjords, rencontre entre terre et mer.

Lors des conférences plénières, j'ai eu le privilège de représenter le champ Conseil en parlant de sa richesse et de la large palette des métiers qu'il recouvre. Mon propos a porté tant sur le Conseil complémentaire que primaire, l'illustrant par la spécificité du travail dans l'ici et maintenant, avec les ressources du client, la stimulation, la mobilisation et le renforcement de l'état du moi Adulte, ainsi que l'attention portée à ce qui se joue au sein de relation conseiller/client, qui ouvre le travail autour de la dynamique du transfert et du contre-transfert.

Quelle n'a pas été ma joie lorsqu'une collègue allemande m'a reflété: « C'est la première fois que j'entends définir le champ Conseil par rapport à ce que font les conseillers, plutôt qu'en comparaison avec les autres champs et ce que les conseillers ne font pas, voire ne sont pas. En t'écoulant j'ai contacté la fierté d'être conseillère ».

Grâce à ce témoignage, j'ai eu le sentiment d'avoir rempli la « mission » qui me tient tant à coeur: contribuer à faire reconnaître ce champ d'application qui, je le réalise, reste mal connu dans de nombreux pays et dont je suis fière d'être l'une des représentantes auprès du Centre At-Genève.

Sylvie Monin, PTSTA-C

* Proverbe chinois

FELICITATIONS :

pour leur travail d'attestation de fin de formation avancée :

David Fellay

Maître de Réadaptation

« Contrats, Positions de vie, Jeux psychologiques dans ma pratique de Maître de Réadaptation »

Barbara Lheriteau Schmid

Ergothérapeute et psychologue FSP

« Le contrat, les 3P, les signes de reconnaissance dans la conduite de groupes : quelques applications de l'Analyse Transactionnelle dans mon travail de coordinatrice dans une association de bénévoles »

Robert Locatelli

Coach

« Contrat, signes de reconnaissance, méconnaissances, dans ma pratique de Conseil secondaire comme coach auprès des personnes envoyées par L'Office de l'assurance invalidité du canton de Vaud »

Katia Montandon-Thorens

Psychologue conseillère en orientation

« Positions de vie et drivers dans mon activité de psychologue en orientation professionnelle »

Dominique Schwarz

Assistant managérial RH et Psychologue

« La voix est libre »

BRAVO AUSSI À

Valérie Schwarz

pour avoir obtenu l'acceptation de son dossier de reconnaissance du titre "psychologue - psychothérapeute FSP, orientation analyse transactionnelle;

Sophie Pages

pour sa réussite à l'examen écrit de certification dans le champ psychothérapie.

Parole aux participants :

Pourquoi j'ai entrepris une formation en Analyse Transactionnelle au Centre AT-Genève ?

Je suis entré en formation au Centre AT avec de grandes soifs (et j'ai découvert les trois soifs de stimulation, reconnaissance et structure d'Eric Berne) et surtout avec l'espoir d'un mieux être, de pouvoir croître dans mon autonomie. Bref, des attentes très communes et surtout très vagues (cf. la nécessité d'un contrat).

Le « Cycle 1 » a été la première étape de l'intégration. La découverte, les illustrations, les explications, le tout porté par une dynamique de groupe ont rendu accessible ce qui est resté parfois insaisissable pour moi (cf. le tableau des méconnaissances).

Le désir de m'approprier les concepts d'une manière plus approfondie m'a naturellement guidé vers le « cycle 2 ». Ce nouveau cycle m'a donné les possibilités d'expérimenter, de chercher des explications, de trouver des réponses, d'oser explorer l'inconnu (en référence au pôle « permission » du triangle de l'autonomie) et de finalement atteindre mes objectifs de formation.

Aujourd'hui, l'AT est devenue mon cadre de référence principal sur lequel je m'appuie pour résoudre des problèmes professionnels et à partir duquel j'aime raisonner. C'est ce que je pourrais définir comme mon « 3ème cycle », celui qui mène peut être vers la Certification...

David FELLAY
Maître de Réadaptation

Et, pour moi, psychologue Conseiller en Orientation des Adultes et formateur-animateur, quel a été l'apport de cette 1^{ère} année de formation en AT?

J'ai bénéficié de nombreuses formations continues avant de m'inscrire au Cycle I du Centre AT-Genève. Or, aucune de ces formations vécues telles des « techniques », y compris en TCC et en PNL, ne m'apportait une grille de lecture humaniste qui me fasse sens.

Ma 1^{ère} année du cycle I m'a plus que familiarisé aux concepts de l'AT: elle m'a permis de comprendre et de me confronter quotidiennement aux outils et concepts AT en qualité de père, de mari, de collègue et enfin de psychologue. Elle m'a permis à travers des supervisions individualisées, riches sur un plan clinique et humaniste, et des ateliers théorico-pratiques de conscientiser que je vivais avec diligence les principales scènes d'un livre que j'avais écrit il y a fort longtemps.

L'apport de l'AT dans mon quotidien, c'est de pouvoir accompagner des problématiques liées à l'affirmation de soi en individuel ou lors d'ateliers, sous l'angle des états du moi contaminés, des drivers ou injonctions qui les animent, des messages à double fond. Mon accompagnement s'est donc enrichi d'un point de vue psychologique et pédagogique. Je sens que j'ose plus facilement aborder des difficultés en développement personnel sans me réfugier derrière des concepts théoriques.

L'apport de l'AT m'a aussi permis de prendre conscience des nombreux jeux psychologiques auxquels je participais malgré moi ou que j'initie de par mon propre scénario. Sans pour autant en maîtriser tous ses aspects, je suis parvenu à déjouer certains jeux flagrants que j'aurai sans doute subis avant ma formation en AT.

Un dernier apport auquel je pense c'est celui tout simplement d'avoir fait connaissance avec mes états du moi et j'apprends peu à peu à les accepter telles des ressources, à les piloter plutôt qu'à me sentir piloté.

J'ai encore beaucoup à apprendre pour me sentir réellement Autonome au sens de Berne. Mais la vie n'est-elle pas un apprentissage permanent ? Merci aux formatrices et à votre enthousiasme débordant, motivant et rassurant.

Théos CAMILLIERI

LES ACTIVITES DU CENTRE AT-GENEVE

2013-2014 :

« 101 »

1-2 février, ou 3-4 mai 2014

Séminaires ouverts à tous les champs :

Philosophie de l'AT et éthique

16-17 novembre 2013

Formatrice: Mireille Binet, TSTA-P

Psychodynamique des besoins

15-16 mars 2014

Formatrice: Mireille Binet, TSTA-P

Spécialisation Psychothérapie :

La filière de formation Psychothérapie orientation AT a obtenu l'accréditation provisoire en avril 2013. Jocelyne et Mireille ont, durant toute cette année, œuvré à la mise en cohérence du cursus, ajustant les « core compétences » édictés par l'EATA, les objectifs de formation spécifiés par la LPsy et le cadre requis pour l'accréditation Eduqua. Plusieurs personnes (psychologues/psychiatre), ont débuté ce nouveau cursus, que nous visons à mieux faire connaître au sein des institutions et de l'université.

Spécialisation Conseil :

Travailler avec les ressources du client : passées, présentes et futures

7-8 décembre 2013

Formatrice : Liselotte Fassbind-Kech, TSTA-C

Liselotte a récemment publié un article sur ce thème, paru dans le TAJ vol.43 N°1 de janvier 2013. Ce module de formation avancée est ouvert à tous ceux qui ont déjà suivi deux années de formation de base en Analyse Transactionnelle.

La gestion des émotions

Formateur: William F. Cornell, MA, TSTA-P

- 25 septembre 2013 : la colère

- 26 mars 2014 : la peur

Journées de pratique commentée et pratique supervisée :

Formatrice : Sylvie Monin, PTSTA-C

- 18 janvier 2014 : Pratique supervisée (aquarium)

- 15 mars 2014 : Pratique supervisée (aquarium)

- 17 mai 2014 : Pratique commentée

**Pour en savoir plus et vous inscrire,
rendez-vous sur**

<http://www.centreatgeneve.com/>